

4月7日 信州味噌づくり



味噌は自家製が
イチバン!



活動名： 町の糀（こうじ）屋さんの米糀を使っ
て信州味噌づくり体験



活動内容

参加お申込みにあたり、以下の内容をご確認ください。

内容:午後1時45分に生涯学習館「花の郷・茂来館」に集合 → 味噌作り開始 → 午前中から煮はじめであった大豆をつぶします → 潰した大豆と塩きり糀をよく混ぜます → 練った大豆を丸め味噌玉に → 仕込み容器に味噌玉を入れ完了 → 午後3時半頃、現地解散 ※当日仕込んだ味噌をお持帰りいただきます。出来上りは約2kgです。味噌は11月から食べられますが、1年寝かせてもコクがでます。

実施日:2018年4月7日(土)

参加費:1家族様2,500円

※味噌2kg、材料費・容器代込

申込締切:4月2日(先着順) 募集人数:最大8家族様、最少催行3家族様 (1家族1~2名様)

- 参加費は、実施場所で頂戴いたします。
- 参加費に含まれるもの:大豆、こうじ等材料費、味噌づくり指導の謝礼、施設使用料、雑費、消費税
- 集合場所までの旅費は参加費に含まれません、各自手配をお願いします。
- お子様は小学校以上のご参加をお勧めします。
- 荒天他の事態により活動を中止させていただく場合があります。中止の御連絡は前日の午後16時までにご連絡ください。

(服装・持ち物)

・前掛け、頭巾、マスク

(日 程)

13:45	生涯学習館「花の郷・茂来館」 (施設の1階ロビーにお集まりください)
14:00	調理室で味噌作り
15:30頃	現地解散

(集合場所)

生涯学習館「花の郷・茂来館」
〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
電話0267-86-2041
国道141号「千曲病院入口」交差点より車で約3分。
JR小海線海瀬駅より徒歩10分。

参加ご申込み書

お手数ですが下欄にご記入の上、ご返送(メール・FAX・郵便)をお願い致します。

(お問合せ/お申込み先)

さくほジーバ共和国

〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬323番地4

TEL 0267-88-6388 FAX 0267-88-6388 E-mail: an.sakuho@gmail.com

活動担当:力武(りきたけ) 携帯電話 090-9247-5711

信州南佐久観光局(一般社団法人アンテナさくほ) 長野県知事登録旅行業 第3-595号 国内旅行業務取扱管理者 力武文雄



ジーバ共和国

味 4
噌 月
づ 7
くり 日

お申込み者	御 氏 名		(フリガナ)	
	御 住 所			
	電 話		※携帯電話(直前のご連絡用に)	
	FAX 或は E-mail			
お人数申込み	大 人	名 様	当日は、どちらからお越しの予定ですか?	※以前、ジーバ共和国活動にご参加の方は御氏名と参加人数のご記入だけで結構です。
	小 中 学 生	名 様		
	合 計	名 様		