

さくほジーバ共和国 Presents

三石さんちの

# 野沢菜漬け講座

11月23日（金・祝）

13時～15時半終了予定

集落の住人からも「あそこの野沢菜は美味しい」と噂の三石家。  
その秘密は、丹精込めて育てた野沢菜と、秋の恵みたっぷりのこだわりのレシピ。  
今年はジーバ初の試みとして、みんなで1樽漬け込み12月に5kg お配りします。  
さくほの寒さで旨味を増す野沢菜漬け、樽の中でおいしさを育ててみませんか？

## ○スケジュール○

13時 大日向4区公民館集合

住所：長野県南佐久郡佐久穂町大字大日向4170

※電車でお越しの場合は海瀬駅まで送迎します。

集合→三石さんの畑で野沢菜収穫→洗い→仕込み→公民館でお茶タイム→15時半目途に解散

## ○参加費○

1樽（野沢菜5kg）2000円（送料別途）

先着順で5樽限定とさせていただきます。

## ○持ち物○

汚れてもいい服装・靴、防寒着、頭巾

## ○留意事項○

・待機場所として公民館を使用可能ですので、お子様連れでご参加いただけます。

・当日のお持ち帰りはできません。野沢菜のお渡しは12月中の土日を予定しておりますが、参加できない場合は後日お渡しすることも可能です。発送が必要な場合のみ別途送料をご負担いただきます。

・荒天等の理由により変更・中止する場合があります。その場合のご連絡は前日の午後16時までにご連絡ください。

## ○お問い合わせ・お申し込み先○

下記へ参加人数・ご連絡先をお知らせください。

さくほジーバ共和国 (<http://jeebaa-republic.jp/>)

担当：佐久穂町地域おこし協力隊 炭谷茜（すみたに あかね）

〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬323番地4 秋葉屋

携帯：080-3515-3197 / E-mail: miaou1990@gmail.com